

---

让孩子主动学、爱思考、有创造力

# 《PBL速通手册》

从“要我学”到“我要学”

只差一个真实任务



---

点燃课堂的秘诀

# 你是否也面临这些教学挑战？

## 家长反馈

“孩子缺乏学习兴趣...”

## 学生表现

“解题能力强，但解决  
真实问题的能力弱...”

## 老师观察

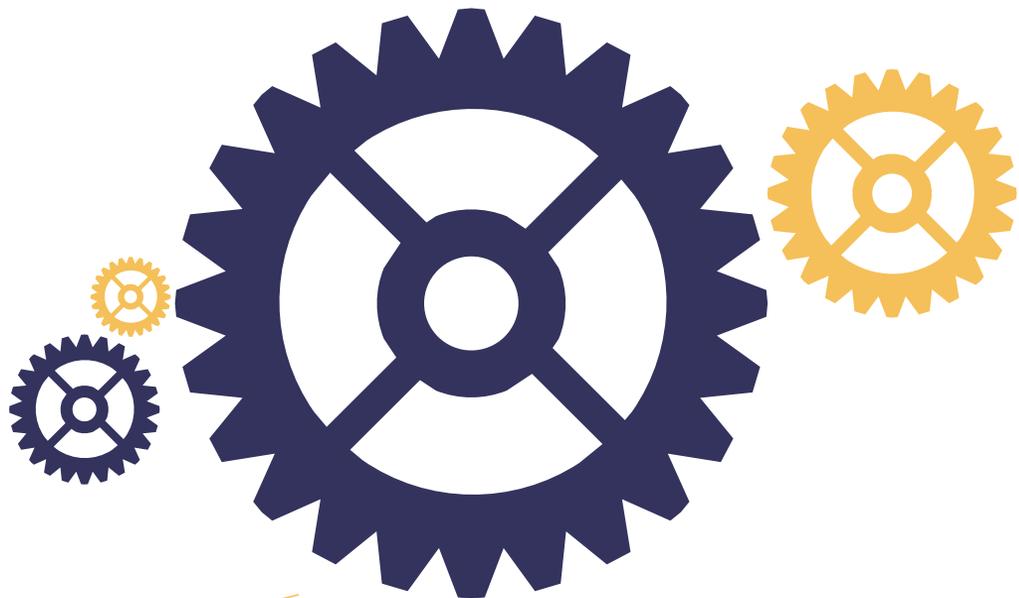
“小组讨论冷场，学生  
参与度低...”

核心原因：学习与真实挑战脱节

这本手册将为你提供解决方案

# PBL是什么

PBL = 真实任务 + 知识探究 + 合作共创 + 成果表达。



01

## Project (项目)

Project 定义了学习的形态和载体——它是一个有头有尾、有过程、有产出的“任务包”。

02

## Based (基于)

Based 定义了学习的顺序和动机——学以致用变成了以用促学。

03

## Learning (学习)

Learning 定义了PBL的最终目标——所有设计和活动都服务于学生的全面成长和能力提升。

PBL就像一次“项目探险”，从接受挑战到呈现作品，全程以学生为中心。把“学知识”变为“用知识创造价值”

# 传统课堂 vs PBL课堂

学生角色从知识的“消费者”转变为知识的“创作者”



教师灌输 → 学生被动接收 → 机械记忆 → 应对考试



问题点燃 → 学生主动探究 → 协作创造 → 展示反思

# PBL的核心特征

## 01.指向真实世界的问题

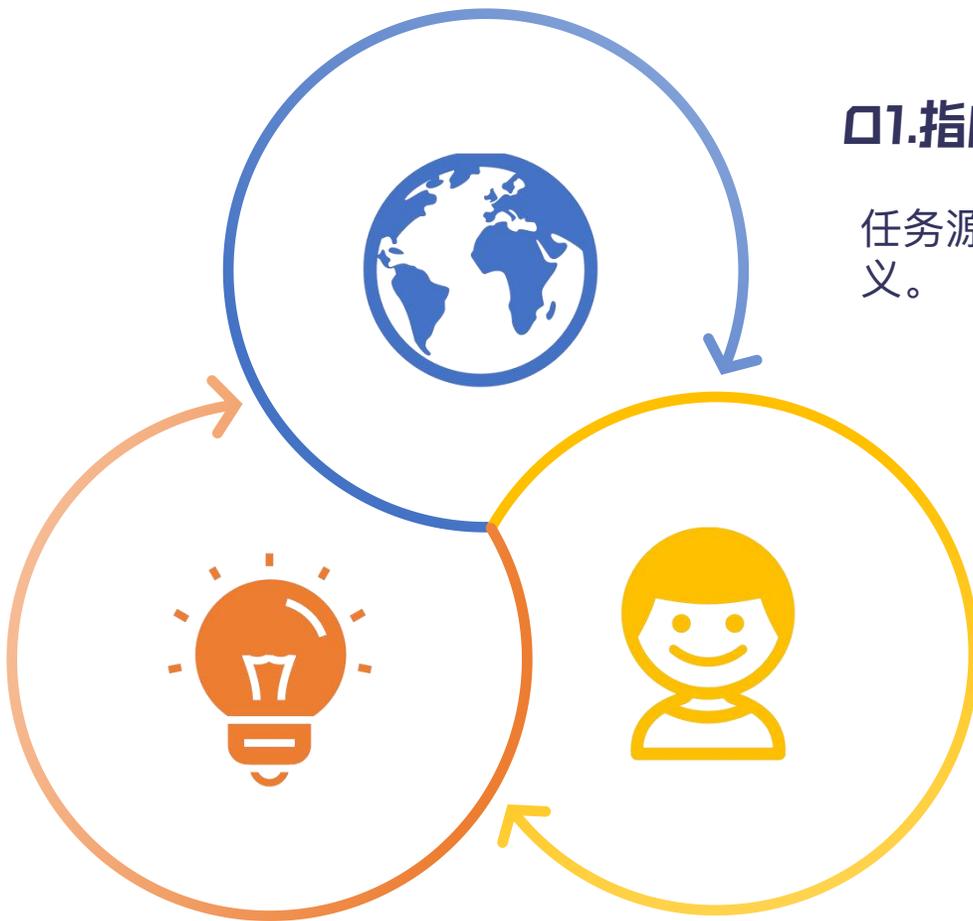
任务源于生活，让学习充满意义。

## 02.以学生为中心的探究

学生是主角，教师是引导者、教练。

## 03.有形的成果与反思

学习凝结为可展示的作品，并通过复盘内化为能力。



# PBL面向未来的核心能力

## 科学理解力 (SCI)

知识获取、自然现象理解  
原理应用



## 表达与呈现力 (EXP)

多模态表达、结构建构  
逻辑呈现、审美感知



## 工程系统力 (ENG)

结构搭建、功能实现  
系统调试、工具使用



## 社会与情感力 (SOC)

情绪理解、审美意识  
价值共鸣、社会责任



## 思维与认知 (COG)

问题识别、逻辑推理  
方案生成、创新迁移



## 协作与组织力 (COL)

团队协同、角色承担  
任务协调、领导引导



# PBL四步速成法



## 导入 *Activation*

引导学生进入问题情境，激发兴趣、形成驱动力

## 分析 *Analysis*

拆解问题、明确任务要求、识别关键变量与目标路径，构建认知模型

## 探究 *Ascertainment*

包含探究、知识获取、方案设计、实验等过程

## 应用 *Application*

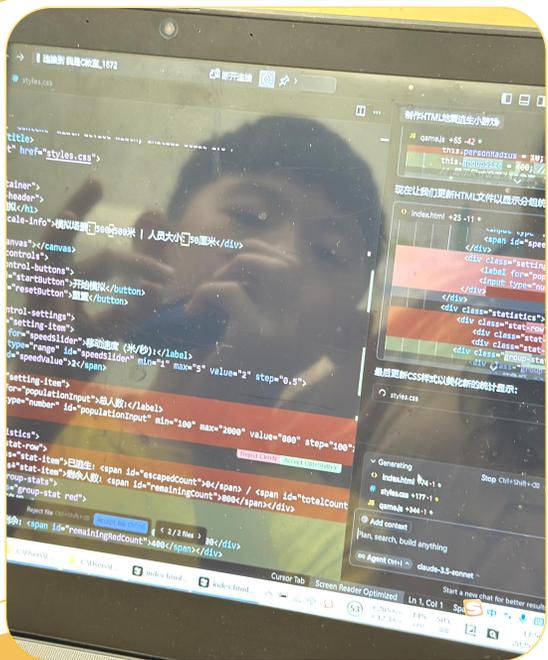
形成具体作品/模型/设计稿等可见成果，并结合结构化表达任务



# 速通案例：《抗震建筑：逃出生天》 2-3年级

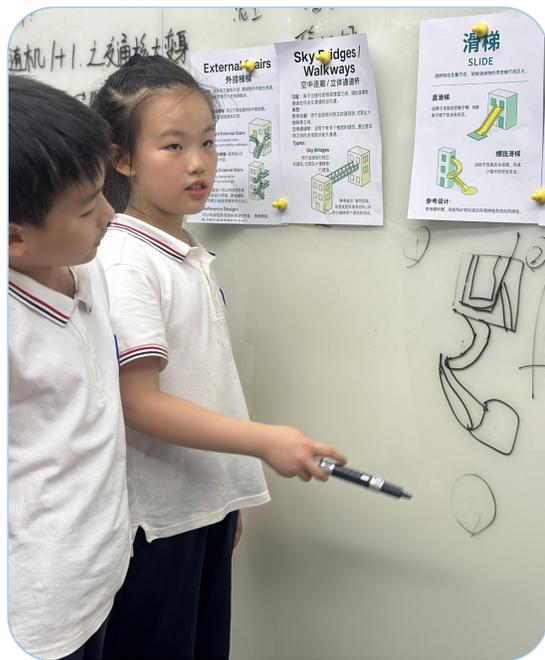
## 01 概念引导

对比“交通工具”和“交通装置”，引导孩子理解“交通核”概念。



## 02 探究与迁移

“1+1交通核大变身”游戏：随机组合两种交通核，进行奇思妙想的再设计。



## 03 设计与分析

根据Cursor模拟器中收集的逃生数据，剪贴交通核贴纸，规划逃生路径。



## 04 建模与实践

使用综合材料（雪糕棍、吸管、纸板）制作立体交通核。



# 课堂失控？给你“稳场”工具箱

## 01

学生注意力涣散

【黄金8分钟收束法】

用简短、有趣的活动将思维拉回课堂。

## 02

小组合作效率低

【SEL协作三件套】

明确的团队角色轮换

+

非伤害性反馈句式

+

简单的Check-in/Check-out仪式

## 03

设备故障等突发状况

【60秒应急响应脚本】

预置冷静安抚话术、备用活动方案，保持镇定。

感觉工具好用但还想更从容？

我们的《课堂组织&多线程处置》师训模块，带你进行高压模拟，让你成为课堂的“定海神针”。

# 课程枯燥？给你“设计”加速器

## 01

选题老套，缺乏新意

【 AI辅助立项提示词 】

输入学科关键词，让AI生成一批前沿、有趣的跨学科项目选题供你筛选。

## 02

任务链设计不连贯

【 5A Adaptation复盘模板 】

一个简单的框架，帮你快速检验并优化课程环节的逻辑连贯性。

## 03

难以融合技术

【 技术集成卡片 】

提供常见技术（如CAD建模、电子电路）与课程结合的最小可行案例。

想让课程设计从“手工活”变成“流水线”？

我们的《课程研发与AI赋能》师训体系，为你提供一整套方法论和生产工具。

# 成果无形？给你“证据化”呈现手册

## 01

不知如何评估能力成长

【六维度证据抽取清单】

数据化改进与评估Rubric设计：学习建立科学的评估指标字典，让你的教学效果有数据、可衡量。

## 02

家长沟通缺乏说服力

【成长报告/AI辅助生成】

家长沟通与路演表达：掌握“黄金60秒回应法”和公开表达技巧，让你能自信、专业地展示教学价值。

## 03

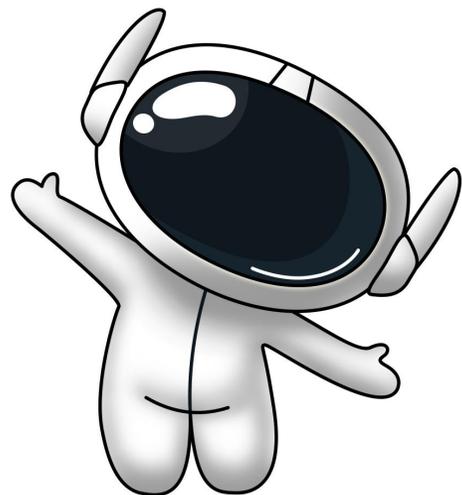
优秀成果止步于课堂

【路演稿+FAQ AI生成器】

赛事孵化与成果转化：全套流程支持，从项目选题、证据打包到路演答辩，帮助你和学生将课堂成果推向更高舞台。

想让你的教学成果被所有人看见？

我们的《成果孵化与品牌运营》师训模块，教你如何将教学过程转化为有影响力的证据和品牌资产。



**小玩童创客**  
LITTLE KID MAKER



雯老师微信



小红书: 383995422



丸子老师-青少年AI教育



AI-PBL研发工坊



[www.littlekidmaker.net](http://www.littlekidmaker.net)

**每个孩子都值得一堂好课!**